

Утверждаю: Кот зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«08» сентября 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша пшеничная молоч, жид. 150/200
2. Бутерброд с сыром 33/42
3. Кофейный напиток 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

180.09/240.1

93.60/124.8

78.40/87.12

352.09/

452.11

ОБЕД:

1. Кукуруза отварная 25\30
2. Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200
3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130
4. Гуляш из говядины 36/45 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/37

31.2/39.0

50.39/67.19

189.0/223.3

101.2/135.0

83.88/111.8

35.25/47.0

69.6/87.0

560.61/

710.41

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Коржик молочный 1 шт. 60/70
2. Суп картофельный с рыбой
10/15 140/185
3. Гренки из пшеничного хлеба 13/15
4. Чай с сахаром 150/ 200

182.0/228.2

68.83/83.44

87.0/105.4

45.09/60.12

383.86/

477.25

М/с: Логачева Логачева Н.А

Повар: Кудинова Кудинова .Д.

1297/

1660